

TRATAMENTO

Inicialmente pode obter conforto com uso de colírios e pomadas lubrificantes. Na fase inflamatória (aguda) da doença, uso de corticóide oral pode ser a solução, podendo haver necessidade de cirurgia nesta fase para descomprimir a órbita, ou seja, caso o acúmulo de líquido nos músculos e gorduras atrás dos olhos seja severo haverá necessidade de aumentar o espaço dentro da órbita através de cirurgia. Cerca de seis meses após esta fase, a doença deverá estar estabilizada e a inflamação resolvida, sendo necessário a melhora funcional e estética através de cirurgia palpebral ou orbitária, dependendo do tipo e severidade dos problemas oculares.

RISCOS E COMPLICAÇÕES

- Cicatrizes hipertróficas e infecções.
- Inchaço palpebral e hematomas no pós-operatório.
- Hipocorreção (retirado menos que o necessário) ou hipercorreção (retirado mais que o necessário), havendo a possibilidade em ambos de um retoque/ nova cirurgia.
- No caso de descompressão orbitária, há risco de fistula líquórica (abertura dos ossos estarem em continuidade com o líquido que envolve e protege o cérebro) e risco de perda da visão. Serão expostos detalhes nas consultas com Dr. Filipe no caso desta cirurgia ser a mais indicada.

Para mais informações,
visite nosso site: www.ccpo.com.br

Dr. Filipe Pereira - CRM/SC 7999

Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Santa Catarina.

Residência em Oftalmologia pela Universidade Estadual de Londrina.

Especialização em Plástica Ocular, Vias Lacrimais e Órbita pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP.

Mestrado em Oftalmologia pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP.

Observational Fellowship em Plástica Ocular, Vias Lacrimais e Órbita na Universidade da Califórnia de San Francisco - UCSF.

CCPO - CLÍNICA CATARINENSE DE PÁLPEBRAS E OLHOS

- ▶ Rua Dom Jaime Câmara, 179, sl 704/705
Centro, CEP 88015-120 Florianópolis- SC
Fone/fax (48) 3028-6644
www.ccpo.com.br // ccpo@ccpo.com.br



OFTALMOPATIA DE GRAVES

“Olhos saltados”



CCPO

Clínica Catarinense
de Pálpebras e Olhos

www.ccpo.com.br

CONCEITO

Pessoas com hipertireoidismo (glândulas tireoidianas hiperfuncionantes) podem ter alterações dos tecidos moles (músculos e gorduras) ao redor dos olhos. Os sinais mais comuns são olhos proeminentes ("saltados"), expressão de assustado e piscar infreqüente. Pode acometer um ou ambos olhos.






Trata-se de uma afecção orbitária auto-imune cuja causa ainda não é claramente explicada. Essa confusão inclui estatísticas controversas na literatura sobre o início dos sintomas: pode ocorrer sintomatologia ocular antes, depois ou ao mesmo tempo dos sintomas de hipertireoidismo (agitação, insônia, coração acelerado, pele seca, queda de cabelos, etc), no entanto pode não desenvolver a doença sistêmica ou apresentar hipotireoidismo. Não há relação da intensidade e resposta ao tratamento entre os sintomas sistêmicos e oftalmológicos.

SINTOMAS




Mais comum em mulheres na quarta ou quinta década de vida com repercussões funcionais e estéticas. Sintomas mais comuns: pressão ao redor dos olhos, irritação ocular e lacrimejamento. Pode também causar dificuldade de piscar e fechar os olhos, visão dupla e até mesmo perda progressiva da visão pela compressão do nervo óptico.










Cuidados Antes e Depois da Cirurgia.

PRÉ-OPERATÓRIO

-  1 Realizar exames pré-operatórios solicitados e trazê-los no dia da cirurgia.
-  2 Medicções Anticoagulantes (AAS, Aspirina, Bufferin, Ticlid, etc) deverão ser suspensas dez dias antes da cirurgia sob consentimento do seu médico clínico/ cardiologista.
-  3 Importante trazer um acompanhante, pois o paciente terá alta imediata, e nunca deverá voltar dirigindo.
-  4 Retirar lentes de contato, jóias, anéis, alianças, brincos, pulseiras, correntes, maquiagem, batom e o esmalte das unhas.
-  5 Tomar dez gotas de Arnica 06 cH diluída em água duas vezes ao dia, sete dias antes até sete dias após a cirurgia.

PÓS-OPERATÓRIO

-  1 Geralmente não há dor. Mesmo que ocorra uma sensibilidade maior ou pequenos surtos de dor, estes poderão ser minimizados com o uso de analgésicos comuns (Novalgina® 40 gotas 6/6h).
-  2 Após chegar em casa, colocar compressa gelada (gaze mergulhada em soro fisiológico 0,9% gelado) a cada 30 minutos sobre as pálpebras por 48 horas após a cirurgia (não é necessário fazê-la durante o sono).
-  3 O edema (inchaço) dos olhos varia de paciente para paciente. Alguns já no quarto ou quinto dia apresentam-se com um aspecto bastante natural. Outros atingem este resultado após o oitavo dia. Mesmo assim, os três primeiros dias do pós-operatório são aqueles em que existe maior edema.

-  4 Caso ocorra leve sangramento, colocar compressa com gelo sobre as pálpebras. Caso persista o sangramento, entrar em contato com o médico.
-  5 Durante as primeiras 48 horas, repouso em casa (sentado ou deitado com a cabeça elevada), podendo alimentar-se normalmente e assistir televisão.
-  6 Após esse período é permitido somente caminhar, evitando levantar peso, entrar em contato com poeira, vapores e calor durante sete dias.
-  7 Dormir sem que as pálpebras entrem em contato com o travesseiro (barriga para cima) e não coçar com intensidade o local operado.
-  8 Proteger totalmente as pálpebras do sol com óculos escuros e/ou chapéu durante o primeiro mês, moderadamente até o terceiro mês e sem restrições após o sexto mês. É obrigatório o uso de protetor solar nas pálpebras para que se obtenha um bom resultado estético.
-  9 Os pontos serão retirados sete dias após a cirurgia.
-  10 A limpeza das pálpebras deverá ser realizada com soro fisiológico.
-  11 Aplicar um filete de pomada oftálmica no local operado duas vezes ao dia.
-  12 O resultado final será obtido após três a seis meses. Entretanto, logo após o oitavo dia já teremos aproximadamente 25% do resultado almejado, sendo que nas duas ou três semanas subsequentes esse percentual tende a melhorar acentuadamente.

Qualquer dúvida entrar em contato conosco: 3028-6644 (CCPO)